



Artemisa Hoja Informativa Sobre Alérgenos

Acerca de la artemisa

La artemisa (*Artemisia vulgaris*) es comúnmente conocida por varios nombres, incluyendo artemega, ceñidor, yuyo crisantemo, hierba de San Juan y madra.^{1,2} Endémica en Australia y el hemisferio norte, la artemisa está muy extendida en Europa y en todo el norte de Asia.^{1,3} Con una altura de hasta aproximadamente 122 centímetros, esta planta herbácea perenne se ha utilizado durante mucho tiempo como medicina herbaria en Europa y Asia.¹ La artemisa produce grandes cantidades de polen, que se transporta por el viento y es extremadamente alergénico.⁴ Durante sus temporadas de polinización a finales de verano y otoño, el polen de la artemisa es una de las principales causas de reacciones alérgicas en Europa, donde afecta a aproximadamente del 10 al 15 por ciento de los pacientes que sufren de polinosis.^{4,5}

¿Dónde se encuentra la artemisa?

Endémica en Australia y el hemisferio norte, la artemisa está muy extendida en Europa y en todo el norte de Asia.^{1,3} También se ha naturalizado en todo el sur de Canadá y en varias partes de los Estados Unidos.¹

¿Hay otros alérgenos a los que podría ser sensible?*

Muchos pacientes con alergia a la artemisa pueden experimentar síntomas cuando están expuestos a otros alérgenos como el polen de árboles, malezas o gramíneas, lo que dificulta la determinación de qué polen está causando los síntomas, especialmente cuando se solapan las temporadas de cada polen. Esto se denomina reactividad cruzada y ocurre cuando el sistema inmunitario de su cuerpo identifica las proteínas o componentes de diferentes sustancias como estructuralmente similares o relacionados biológicamente, lo que desencadena una respuesta.⁷ Otros alérgenos respiratorios que pueden causar reacciones asociadas a la artemisa son ciertos tipos de gramíneas, árboles y malezas (p. ej., abedul, aliso, junípero, ambrosia, olivo, cenizo, etc.).

Si experimenta picor de boca o garganta después de comer frutas frescas o verduras crudas, puede sufrir el síndrome de alergia oral (OAS), a veces llamado síndrome de alergia al polen y los alimentos (PFAS). Esta afección también es causada por la reacción del sistema inmunitario a proteínas o componentes similares que se encuentran en diferentes alérgenos. Es bastante común: hasta un 25 % de los niños con rinitis alérgica (es decir, fiebre del heno) también sufren OAS.⁸ Entre los alimentos vegetales comunes involucrados en el OAS de la artemisa se incluyen el melón, la sandía, los cítricos, el plátano, la banana, la piña, el caqui, el calabacín, el tomate, la avellana, el cacahuete, la manzana, el melocotón, la cereza y muchos más.⁷

Conocer las proteínas, o los componentes, de cada alérgeno que desencadenan sus síntomas puede ayudarle con su plan de gestión. Teniendo esto en cuenta, y basándose en su historial de síntomas, su profesional sanitario puede sugerirle algo llamado prueba de componentes de IgE específica, que puede ayudar a descubrir otros pólenes y alimentos a los que puede reaccionar. Los resultados de esta prueba también pueden ayudar a su profesional sanitario a decidir si la inmunoterapia con alérgenos puede reducir sus síntomas.⁷

*Es posible que estos productos no estén autorizados para uso clínico en su país. Consulte a su profesional sanitario para conocer la disponibilidad.

SÍNTOMAS COMUNES

Los síntomas de la alergia a la artemisa pueden ser similares a muchas otras alergias al polen y pueden incluir los siguientes:^{6,8}

- Estornudos
- Congestión nasal
- Goteo nasal
- Ojos llorosos
- Picor de garganta y ojos
- Sibilancias

Si es sensible a la artemisa y tiene asma, el polen de la maleza puede desencadenar o empeorar los síntomas del asma, como la tos y las sibilancias.^{6,8}

TEMPORADA DE POLEN

Durante su temporada de polen de verano y otoño, la artemisa produce grandes cantidades de polen que se transporta por el viento.⁴



¿CÓMO SÉ SI SOY ALÉRGICO?*

Junto con su historial de síntomas, las pruebas de punción cutánea o los análisis de sangre de IgE específica pueden ayudarle a determinar si es sensible a un alérgeno en particular. Si le diagnostican una alergia, su profesional sanitario elaborará un plan de gestión junto con usted.

*Es posible que estos productos no estén autorizados para uso clínico en su país. Consulte a su profesional sanitario para conocer la disponibilidad.

¿Ya tiene sus resultados específicos de la prueba de componentes de IgE?*

Los resultados de la prueba de componentes incluirán el nombre de los componentes (una serie de letras y números). Su profesional sanitario probablemente revisará los resultados con usted, pero aquí encontrará un desglose resumido que puede utilizar como referencia. Simplemente correlacione los nombres de los componentes con la siguiente lista para ver lo que significan en cuanto a la gestión de síntomas.⁷

nArt v 1

- Indica que los síntomas pueden ser causados por el polen de artemisa, ambrosía, girasol o matricaria.⁷
- Se puede considerar la inmunoterapia con polen de artemisa.⁷

nArt v 3

- Indica que los síntomas pueden ser causados por la artemisa.⁷
- Puede estar asociada a síntomas de alergia al polen después de la ingestión de alimentos vegetales, como verduras, frutas y frutos secos. Se puede considerar la investigación de la alergia alimentaria.⁸

rPhi p 7

- Indica que los síntomas pueden ser causados por gramíneas o por otros pólenes, por ejemplo, de árboles y malezas. Se puede considerar la posibilidad de realizar un examen adicional para confirmar todos los desencadenantes de la alergia.⁷
- Puede estar asociada a síntomas más graves y una mayor prevalencia de asma que otras alergias al polen de gramíneas.⁷

rPhi p 12

- Indica que los síntomas pueden ser causados por gramíneas o por otros pólenes, por ejemplo, de árboles y malezas.^{9,7}
- Puede asociarse al PFAS después de la ingestión de frutas y verduras, por ejemplo, melón, tomate, manzana y apio. Se recomienda realizar un examen adicional.⁷

MUXF3 (CCD)

- La IgE específica positiva para la hierba bermuda en combinación con el CCD (determinante de hidratos de carbono de reacción cruzada) MUXF3 es la única prueba de componentes positiva, lo que indica que la causa de los síntomas puede ser distinta al polen de gramíneas.⁷

¿Cómo puedo controlar mi alergia?

El tratamiento de la rinitis alérgica incluye la prevención de alérgenos relevantes, el tratamiento sintomático y la inmunoterapia con alérgenos.⁸⁻¹⁰

Reducción de la exposición

- Revise diariamente las cantidades de polen locales y limite el tiempo en el exterior cuando las cantidades de polen sean altas. La lluvia ayuda a limpiar el polen del aire, por lo que el mejor momento para salir es después de una buena lluvia.
- Deleque las tareas al aire libre siempre que sea posible y utilice una mascarilla antipolen si tiene que realizar tareas en exteriores.
- Mantenga las ventanas cerradas y utilice el aire acondicionado en su lugar.
- Lave la ropa de cama al menos una vez a la semana con agua caliente y detergente.
- Lave su ropa después de realizar actividades al aire libre y séquela en una secadora en lugar de al aire libre.
- Báñese y lávese el pelo todos los días antes de acostarse para mantener el polen fuera de la cama.
- Cepille a sus mascotas para eliminar el polen antes de que entren en casa.
- Asegúrese de que todos se quiten los zapatos antes de entrar en casa.
- Utilice filtros de aire para alergia y asma certificados.

Alivio de los síntomas

- Tratamiento farmacológico, incluidos antihistamínicos, corticosteroides, descongestionantes y lavados salinos.
- Inmunoterapia con alérgenos según lo indique su profesional sanitario.

Vea todas las referencias en la parte inferior de las hojas informativas sobre alérgenos en línea en AllergyInsider.com

*Es posible que estos productos no estén autorizados para uso clínico en su país. Consulte a su profesional sanitario para conocer la disponibilidad.

Prepárese para su próxima cita con su profesional sanitario.



Escanea aquí

Obtenga más información sobre las opciones específicas de pruebas de alergia de IgE.



Escanea aquí

Siéntete más informado y con más capacitado para vivir con alergias.



Escanea aquí



Escanéame para ver otras allergen fact sheets

allergyinsider

© 2022 Thermo Fisher Scientific Inc. All Rights Reserved.