

Haben Sie den vollen Durchblick?

Allergiediagnostik: vier häufige Unsicherheiten in Haus- und Kinderarztpraxen

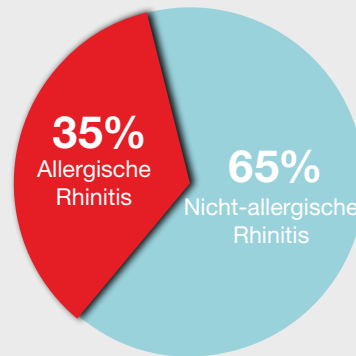
Allergiesymptome wie eine juckende, laufende oder verstopfte Nase und/oder Niesen sind aus Sicht eines Hausarztes zwar keine besonders besorgniserregenden Symptome, doch fühlen sich Betroffene davon regelmäßig erheblich in ihrer Lebensqualität beeinträchtigt.¹

Für viele Patienten ist daher ein umfassendes Bild, welche Faktoren zu Ihren Symptomen beitragen, erforderlich. Ein Bluttest, welcher dieses Bild vervollständigen kann, wie der ImmunoCAP™ Spezifisches IgE Test, in Kombination mit einem Behandlungsplan auf Basis der bekannten (und nicht nur vermuteten) allergischen Auslöser hilft Patienten, ihren Behandlungsplan einzuhalten.³

Dennoch sind sich Ärzte häufig nicht sicher, inwieweit Bluttests bei der Diagnose allergischer Erkrankungen helfen können, und zögern daher, sie in der Praxis einzusetzen.

Wissenswertes:

Eine Studie ergab, dass fast 65 % der Patienten, bei denen eine allergische Rhinitis diagnostiziert und Antihistaminika verschrieben wurden, Symptome aufweisen, die gar nicht durch eine Allergie bedingt sind.²



**Antihistaminika
viel zu oft für
Nicht-Allergiker
verschrieben**

Vier häufige Unsicherheiten bei Bluttests und ein Faktencheck.

Nr. 1

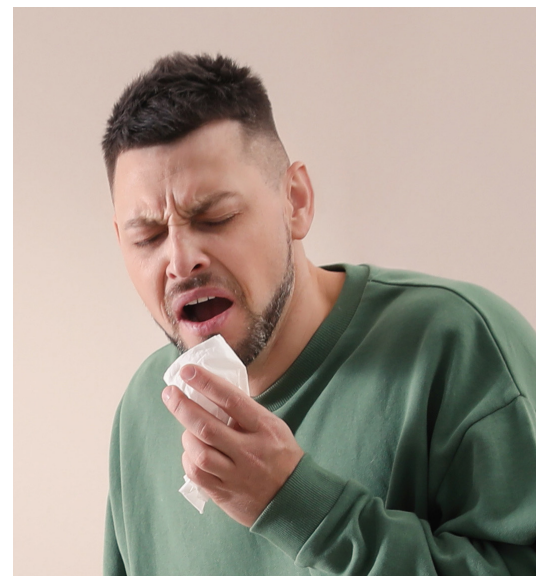
Ich bin mir nicht sicher, ob es im Rahmen meiner hausärztlichen Praxis überhaupt möglich ist, spezifische IgE-Bluttests für die Allergiediagnostik anzufordern.

Fakt:

Patienten suchen ihren Hausarzt auf, um die Ursache ihrer Atemwegsbeschwerden wie eine juckende, laufende oder verstopfte Nase und/oder Niesen abzuklären und diese Symptome zu lindern.

Haus- und Kinderärzte sind auch dann die erste Anlaufstelle, wenn freiverkäufliche Medikamente bei den Patienten offensichtlich nicht anschlagen.

Weltweit sind sich Allergie- und Asthmaexperten einig, dass die Diagnose und Behandlung von Allergien, einschließlich spezifischer IgE-Bluttests, in der hausärztlichen Versorgung von entscheidender Bedeutung sind.⁴



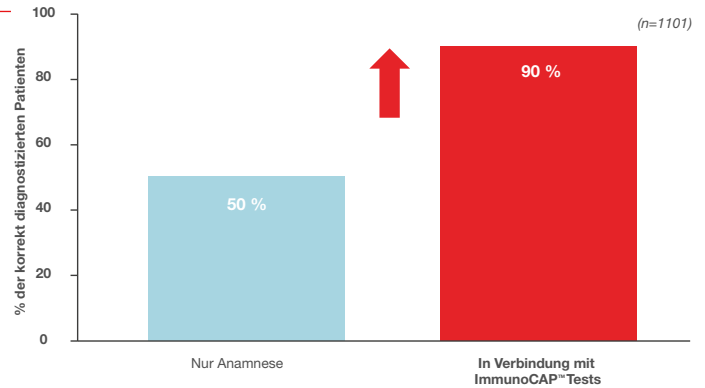
Nr. 2

Symptomatik und Anamnese sind für die Diagnose einer Allergie ausreichend.

Fakt:

Da sich die Symptome einer allergischen und einer nicht-allergischen Rhinitis überschneiden, ist eine Diagnose der ursächlichen Erkrankung ohne Blutuntersuchung schwierig. Der ImmunoCAP Bluttest auf spezifisches IgE unterstützt nicht nur bei der Bestimmung einer allergischen Sensibilisierung, sondern kann auch helfen, allergische Auslöser auszuschließen und die Diagnose einer nicht-allergischen Rhinitis zu erleichtern.²

Die diagnostische Sicherheit erhöht sich nachweislich, wenn bei Patienten mit allergischer Rhinitis neben der klinischen Anamnese und der körperlichen Untersuchung auch ImmunoCAP Testergebnisse berücksichtigt werden.⁵⁻¹⁰



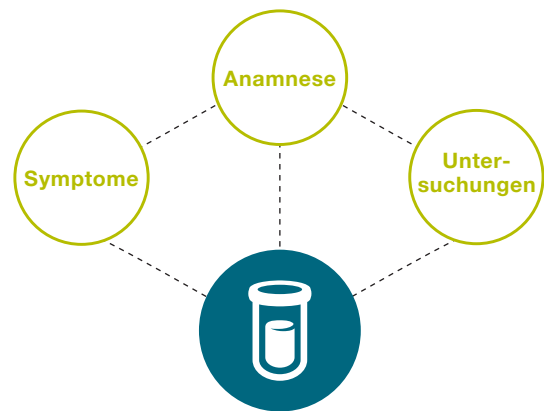
Nr. 3

Bluttests zur Bestimmung von Allergenen können ungenau sein.

Fakt:

Der ImmunoCAP spezifisches IgE-Bluttest unterstützt Haus- und Kinderärzte bei der Allergiediagnose und ergänzt Befunde zu allgemeinen Symptomen, Anamnese und körperlicher Untersuchung. Durch eine genaue Diagnose kann die Lebensqualität der Patienten verbessert werden.

Mit dem spezifischen IgE-Bluttest lassen sich bei Patienten mit Allergieverdacht Sensibilisierungen gegen spezifische Allergene **genau** nachweisen.¹⁰



Nr. 4

Diagnostische Tests bringen nichts, wenn ich nicht weiß, wie sie zu interpretieren sind, oder wenn ich davon überzeugt bin, dass sie an der Behandlung nichts ändern.

Fakt:

Die Testergebnisse des ImmunoCAP spezifisches IgE-Bluttests können mithilfe unserer informativen Interpretationsleitfäden zuverlässig eingeordnet werden. Für Ihren Patienten kann sich daraus eine neue und bessere Behandlungsmethode ergeben.



Fazit

Haus- und Kinderärzte können mit dem ImmunoCAP spezifisches IgE-Bluttest und in Verbindung mit den Symptomen, der Anamnese und einer körperlichen Untersuchung feststellen, ob die Beschwerden IgE-vermittelt sind.⁴

Das ist wichtig, um eine geeignete Medikation und optimale Behandlung zu ermöglichen. Liegt eine Allergie vor, kann das auslösende Allergen mittels eines spezifischen IgE-Bluttests bestimmt werden.

Als Hausarzt legen Sie viel Wert darauf, dass ihre Patienten die bestmögliche und wirksamste Behandlung erhalten. Eine Diagnose, die Ihren Patienten hilft, eine Allergenexposition zu reduzieren oder zu vermeiden, kann deren Lebensqualität verbessern.⁴

Die spezifischen IgE-Bluttests sind einfach in der Anwendung und Auswertung. Außerdem stehen Ihnen weiterführende Informationen zur Interpretation und Integration in Ihr Patientenmanagement zur Verfügung.

Neben einer genaueren Diagnose kann dieser Ansatz auch neue Möglichkeiten im Patientenmanagement aufzeigen und zu einer optimierten Behandlung und verbesserten Lebensqualität beitragen. Außerdem können Sie so herausfinden, welche Patienten sich für eine allergenspezifische Immuntherapie (SIT) eignen, und diese an qualifizierte Allergologen überweisen.⁴

Nutzen auch Sie die ImmunoCAP spezifisches IgE-Bluttests zur Unterstützung Ihrer Allergiediagnostik und bieten Sie Ihren Patienten eine umfassendere Behandlung.

Literatur

1. Canonica GW, Mullol J, Pradalièr A, Didier A (2008) Patient perceptions of allergic rhinitis and quality of life: findings from a survey conducted in Europe and the United States. *World Allergy Organ J.* 1(9):138–144. 2. Szeinbach SL et al. (2004) Identification of allergic disease among users of antihistamines. *J Manag Care Pharm.* 10(3):234–238. 3. ImmunoCAP™ Specific IgE Conjugate 400 Directions for Use. Published 2022-06-02. 4. Demoly P, Liu AH, Rodriguez Del Rio P, Pedersen S, Casale TB, Price D (2022) A pragmatic primary practice approach to using specific IgE in allergy testing in asthma diagnosis, management, and referral. *J Asthma Allergy.* 15:1069–1080. 5. Duran-Tauleria E, et al. *Allergy.* 2004; 59 Suppl 78:35-41 6. Fiocchi A, et al. *Ann Allergy Asthma Immunol.* 2004 Oct; 93(4): 328–33 7. Halvorsen R, et al. *Int J Pediatr.* 2009; 460737 8. Niggemann B, et al. *Pediatr Allergy Immunol.* 2008;19:325-31 9. Paganelli R et al. *Allergy.* 1998; 53(8):763–8 10. Wang J, Godbold JH, Sampson HA (2008) Correlation of serum allergy (IgE) tests performed by different assay systems. *J Allergy Clin Immunol.* 121(5):1219–1224.

 Erfahren Sie mehr über ImmunoCAP spezifisches IgE-Bluttests unter thermofisher.com/immunocap