

## Entdecken Sie den Zusammenhang!

Herauszufinden, worauf Sie allergisch sind, kann Abhilfe schaffen.

Mithilfe spezifischer IgE-Bluttests kann Ihr Arzt erkennen, was wirklich hinter Ihren allergischen Symptomen steckt. Ihre Allergien zu erkennen, ist der erste Schritt zur erfolgreichen Behandlung Ihrer Symptome. So bleiben Ihre Allergien dort wo sie hingehören – unter Kontrolle.

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt über einen spezifischen IgE-Bluttest.



thermo**scientific**

### Referenzen:

1. Global Atlas of Allergic Rhinitis and Chronic Rhinosinusitis. <http://eaaci.org/resources/scientific-output/global-atlas-of-allergic-rhinitis-and-chronic-rhinosinusitis.html>
2. <https://www.asthma.org.uk/advice/triggers/animals-and-pets/>
3. Konradsen W, et al. Allergy to furry animals: new insights, diagnostic approaches, and challenges. J Allergy Clin Immunol. 2015;135:616-25.
4. Basagana M, et al. Component-Resolved Diagnosis of Dog Allergy. J Investig Allergol Clin Immunol 2017;27:185-7.

Jetzt mehr erfahren unter [allergyinsider.com](http://allergyinsider.com)

© 2020 Thermo Fisher Scientific Inc. Alle Rechte vorbehalten. Alle Warenzeichen sind das Eigentum von Thermo Fisher Scientific und seiner Tochtergesellschaften, falls nicht anders angegeben. Rechtmäßiger Hersteller: Phadia AB, Uppsala, Schweden 116935.AL.EU2.DE.v1.20 84210315

**ThermoFisher**  
SCIENTIFIC

thermo**scientific**



Müssen wir sie  
wirklich trennen?  
Wegen seiner Allergien?

Lassen Sie sich beraten

**ImmunoCAP™ spezifische IgE-Bluttests** können dazu beitragen, die Auslöser allergischer Symptome zu identifizieren und Ihnen ermöglichen, die Kontrolle zu übernehmen, um Ihre Symptome in den Griff zu bekommen.

**ThermoFisher**  
SCIENTIFIC

## Was ist eine Allergie?

Eine Allergie ist eine überschießende Reaktion Ihres Immunsystems. Es werden sogenannte IgE-Antikörper gegen ansonsten harmlose Substanzen, zum Beispiel Pollen oder Hautschuppen von Tieren, produziert. Das Vorhandensein von IgE-Antikörpern kann zu allergischen Symptomen wie geröteten, juckenden Augen, Niesen oder Asthma führen.

## Allergische und nicht-allergische Auslöser können zu Ihren Symptomen beitragen

Eine Sensibilisierung auf inhalative Allergene kann Haustiere, Baum- und Gräserpollen oder Hausstaubmilben einschließen. Bevor Sie Maßnahmen gegen Ihre Allergien ergreifen, sollten Sie alle allergischen und nicht-allergischen Auslöser bestätigen, die zu Ihren Symptomen beitragen.



Verschiedene Ursachen können ähnliche Symptome auslösen<sup>1</sup>

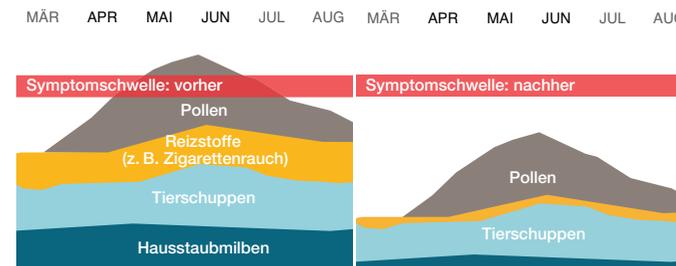
## Das Vermeiden allergischer und nicht-allergischer Auslöser kann Ihre Symptome verringern

- Zur Allergenvermeidung in Innenräumen lohnen sich milben- und allergendichte Bezüge (sogenannte Encasings),<sup>1</sup> die Entfernung unnötiger Textilien oder der Ersatz von Teppichen durch feste Materialien.

## Was könnten Sie tun, wenn Sie einen Zusammenhang zwischen Ihren allergischen Symptomen und Ihrem Haustier vermuten?

- Sprechen Sie mit Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin über Ihren Verdacht und bitten Sie um einen Test zur Messung spezifischer IgE-Antikörper in Ihrem Blut.
- Besprechen Sie die Ergebnisse mit Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin – er/sie kann Ihnen sagen, was Ihre wahren allergischen Auslöser sind, wie Sie sie vermeiden und wie eine geeignete Behandlung aussehen könnte.
- Befolgen Sie die Anweisungen Ihres Arztes/Ihrer Ärztin. Allergiker-Verbände können eine Quelle für zusätzliche Tipps sein, wie Sie den Kontakt mit allergischen Auslösern reduzieren können.

## Symptomschwelle vor und nach Einführung von Maßnahmen zur Vermeidung



Die Symptomschwelle ist das Niveau, auf dem die Summe Ihrer Sensibilisierungen Symptome verursacht. Das Vermeiden – auch von sonst verborgenen Sensibilisierungen – kann helfen, die Symptome zu reduzieren oder sogar unter der Symptomschwelle zu bleiben.

- Erlauben Sie Ihren Atemwegen, sich über Nacht zu erholen: Lassen Sie nach Möglichkeit Ihr Haustier nicht in Ihr Schlafzimmer und bewahren Sie getragene Kleidung außerhalb Ihres Schlafzimmers auf.<sup>2</sup>
- Erwägen Sie auch Maßnahmen zur Vermeidung nicht-allergischer Auslöser.

## Welche Tiere können Sie tolerieren?

Allergene können kreuzreaktiv sein. Im Falle von Tieren bedeutet dies, dass **Katzen, Hunde und Pferde einige Allergene gemeinsam haben**. Allergene können auch spezifisch (nur bei Hunden oder Katzen) vorkommen. Wenn Sie nur auf bestimmte Allergene sensibilisiert sind, zum Beispiel auf das Allergen Fel d 1 (siehe unten), vertragen Sie vielleicht Hunde und Pferde, zeigen aber allergische Symptome, wenn Sie mit Katzen in Kontakt kommen.



Angepasst von Matricardi P.M et al. EAACI Molecular Allergy User's Guide P. M. et al PAI 2016;27(suppl23): 1-250. \* Serumalbumin \*\* Lipocalin

## Sind Sie allergisch auf Hunde?

### Wussten Sie, dass es nur männliche Hunde sein könnten?

Bis zu **30 %** der auf Hunde allergischen Personen sind nur auf **Can f 5** ..... sensibilisiert.<sup>3</sup> Can f 5 ist ein Allergen, das in der Prostata von männlichen Hunden produziert wird. Personen, die nur auf Can f 5 sensibilisiert sind können unter Umständen weibliche Hunde tolerieren.<sup>4</sup> Ein Bluttest kann Ihnen zeigen, ob Sie auf Can f 5 sensibilisiert sind.

