

Hashimoto-
Thyreoiditis

Zöliakie

Einführung in die Polyautoimmunität: eine Übersicht für Hausärzte

Was ist Polyautoimmunität?

Polyautoimmunität beschreibt das gleichzeitige Auftreten mehrerer Autoimmunerkrankungen bei einem Patienten.¹

1 von 10

Menschen leidet an einer oder mehreren Autoimmunerkrankungen.
– Ermittelt durch eine bevölkerungsbasierte Kohortenstudie mit 22 Millionen Teilnehmern in Großbritannien.²



25 %

der Patienten mit einer diagnostizierten Autoimmunerkrankung haben ein erhöhtes Risiko, eine zweite zu entwickeln.
– Aus einer Bevölkerungsstudie mit über 5 Millionen Personen in Dänemark.^{3,4}

Demografie und Risikofaktoren

Etwa

80 %

aller Patienten mit Autoimmunerkrankungen sind Frauen.⁵



Zu den Risikofaktoren für Polyautoimmunität gehören:^{6,7}

- Weibliches Geschlecht
- Genetische Veranlagung
- Umweltfaktoren und Lebensstil
- Familiengeschichte von Autoimmunerkrankungen
- Positivität für bestimmte Autoantikörper
- Vitamin-D-Mangel

Symptome und Komorbiditäten

Patienten mit Polyautoimmunität zeigen oft sich überlappende und unspezifische Symptome.⁸ Tatsächlich treten bestimmte Kombinationen von Autoimmunerkrankungen häufiger auf.³

Häufige Anzeichen und Symptome bei Polyautoimmunität⁹

- Gelenkschmerzen und Arthritis
- Trockenheit der Augen und des Mundes
- Menstruationsstörungen
- Muskelschmerzen
- Fehlgeburten
- Gastritis
- Anämie
- Photosensitivität
- Raynaud-Phänomen

Häufig mit Polyautoimmunität assoziierte Autoimmunerkrankungen¹

- Autoimmune Schilddrüsenerkrankungen: Morbus Basedow, Hashimoto-Thyreoiditis
- Zöliakie
- Kollagenosen: Sjögren-Syndrom, systemischer Lupus erythematoses
- Chronisch entzündliche Darmerkrankungen: Morbus Crohn, Colitis ulcerosa
- Psoriasis und psoriatische Arthritis
- Rheumatoide Arthritis
- Typ-1-Diabetes mellitus

Eine frühzeitige Erkennung von Polyautoimmunität ist entscheidend. Durch rechtzeitige Identifizierung der Symptome und Überweisungen durch Hausärzte können die Behandlungsergebnisse für Patienten verbessert und die Diagnosezeit verkürzt werden.^{8,10,11}



4 Ärzte, 4 Jahre:

Die durchschnittliche Anzahl an Ärzten und Jahren, die es vom ersten Arztbesuch bis zur Diagnose einer Autoimmunerkrankung dauert.

– Aus den Umfragedaten der Autoimmune Association.^{12,13}



Menschen mit Autoimmunerkrankungen haben ein **höheres Risiko für psychische Probleme**, einschließlich Angstzuständen und Depressionen.

– Basierend auf einer Literaturrecherche und Metaanalyse von Patienten mit autoimmunen Schilddrüsenerkrankungen, rheumatoider Arthritis und systemischem Lupus erythematoses.^{14,15}



99 % der Menschen mit Autoimmunerkrankungen berichten, dass **Fatigue** ihre Lebensqualität beeinträchtigt. **89 %** sagen zudem, dass sie dadurch auch in ihrer Arbeitsfähigkeit eingeschränkt sind.

– Aus den Umfragedaten der Autoimmune Association.¹⁶

Weiterführende Inhalte und Informationen

Besuchen Sie thermofisher.com/polyautoimmunity für weitere Einblicke in Polyautoimmunität und erfahren Sie, wie gezielte Testentscheidungen zu genaueren Diagnosen von Autoimmunerkrankungen beitragen können.



Referenzen

1. Anaya JM. Autoimmun Rev. 2014;13(4):423-426.
2. Conrad N, et al. Lancet. 2023;401(10391):1878-1890.
3. Samuels H, et al. J Clin Med. 2022;11(15):4345.
4. Eaton WW et al. J Autoimmun. 2007;29(1):1-9.
5. Angum F, et al. Cureus. 2020;12:e8094.
6. Shamriz O. Autoimmun Rev. 2018;17:842-843.
7. Miller FW. Curr Opin Immunol. 2023;80:102266.
8. Tripathi P, et al. Cureus. 2024;16(4):e57799.
9. Rojas M, et al. Autoimmune Disease Diagnosis. 2024;81-87.
10. Matusiewicz A, et al. Int J Rheum Dis. 2019;22(3):386-391.
11. Urruticoechea-Arana A, et al. Reumatol Clin. 2020;16(5):373-377.
12. Gunning JN. J Soc Pers Relat. 2023;40(6):2008-2030.
13. Autoimmune Association. Published 2025. Available from: <https://autoimmune.org/resource-center/diagnosis-tips/>
14. Pryce CR, et al. Curr Top Behav Neurosci. 2016;31:139-154.
15. Siegmund EM, et al. JAMA Psychiatry. 2018;75(6):577-584.
16. Autoimmune Association. Published 2022. Available from: <https://autoimmune.org/beyond-tired-fatigue-and-autoimmune-disease/>