



Alergia

Cerciórese de la existencia de una alergia alimentaria

con ayuda de las pruebas en sangre de IgE específica de alérgenos

Alergias alimentarias: un grave problema de salud

Las alergias alimentarias se encuentran entre los trastornos alérgicos más comunes, con una tasa de prevalencia del **3 al 10 %** en niños y hasta del **10 %** en adultos.¹⁻³

Hasta un
10 %



Las alergias alimentarias pueden provocar reacciones mortales, especialmente en **pacientes asmáticos⁴**

Los pacientes asmáticos con una alergia alimentaria concomitante tienen un **riesgo 7 veces mayor** de sufrir exacerbaciones de asma potencialmente mortal.³

Las reacciones a los alimentos pueden ser mediadas o no mediadas por IgE:

Mediadas por IgE¹

- Las reacciones suelen ocurrir **a los pocos minutos** de ingerir el alimento.
- Los síntomas frecuentes son **enrojecimiento de la piel**, sarpullido con picor e **hinchazón de los labios**, el rostro o **alrededor de los ojos**.
- Una reacción rara pero más grave es la **anafilaxia**.
- **Se dispone** de evidencia de sensibilización por IgE y/o respuesta de células efectoras al alérgeno causante.



Para confirmar el diagnóstico es recomendable realizar pruebas de IgE específica.

No mediadas por IgE¹

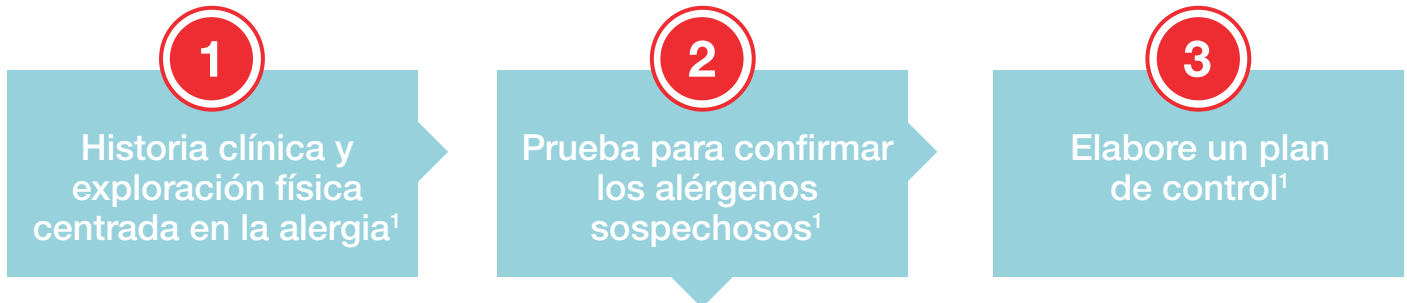
- Las reacciones suelen aparecer **varias horas o días** después de ingerir el alimento.
- Pueden causar síntomas **durante un periodo más prolongado**, como **eccema**, **diarrea**, **estreñimiento** y, en casos más graves, problemas de crecimiento.



La alergia no está causada por anticuerpos IgE, por lo que no se recomienda realizar pruebas de IgE específica.

Quando se sospecha de alergias alimentarias mediadas por IgE, la EAACI recomienda utilizar pruebas de IgE específica para el diagnóstico¹

Identifique y confirme la sensibilización a un alérgeno específico mediante las pruebas en sangre de IgE



Ocho alérgenos representan el 90 % de las alergias alimentarias en niños/jóvenes⁴



Leche de vaca



Huevo de gallina



Marisco



Pescado



Trigo



Soja



Frutos secos



Cacahuete

Más información sobre cómo utilizar ImmunoCAP Specific IgE tests

ImmunoCAP™ Specific IgE tests son pruebas adecuadas para la atención primaria^{1,5-7*}

*dependiendo del alérgeno

- ✓ Se pueden utilizar en cualquier paciente sospechoso de sufrir alergia alimentaria, independientemente de la medicación, la afección o la estación del año.
- ✓ Accesibles para los médicos de familia.
- ✓ Facilitan una sencilla evaluación de la sensibilización de los pacientes.
- ✓ Proporcionan información valiosa para el tratamiento a largo plazo y la atención personalizada.

Las pruebas ImmunoCAP™ Specific IgE tests se pueden solicitar a través de los sistemas de pedido de patología⁸

- ✓ El laboratorio requiere 1 ml de sangre para un máximo de 10 pruebas.
- ✓ Un resultado $\geq 0,1$ kU_A/l indica sensibilización y se debe tener en cuenta con la historia clínica.
- ✓ Ampliamente disponibles y reembolsadas en la mayoría de los países europeos. Póngase en contacto con su laboratorio local para obtener más información.

Referencias: 1. Santos AF, et al. Allergy. 2023;78:3057-3076. 2. Koplin JJ, et al. Curr Opin Allergy Clin Immunol. 2011;11:492-6. 3. Roberts G, et al. J Allergy Clin Immunol. 2003;112:168-74. 4. Gupta R, et al. Thorax. 2007;62:91-6. 5. Johansson SGO. Expert Rev Mol Diagn. 2004;4(3):273-279. 6. Pali-Schöll I et al. World Allergy Organization Journal. 2017;10(1). 7. Gupta N et al. An Overview. Indian Pediatr. 2019;95:1. 8. ImmunoCAP® Specific IgE Fluoroenzyme Immunoassay Calibrator Intervalo 0-100 KU/l.

Encontrará más información en thermofisher.com/immunocap