

Thyroïdite
de Hashimoto

Maladie
cœliaque

Introduction à la polyautoimmunité : infographie pour les médecins généralistes

Qu'est-ce que la polyautoimmunité ?

Le terme polyautoimmunité désigne la présence de deux maladies auto-immunes ou plus chez le même ou la même patiente¹.

**1 personne
sur 10**

présente une ou plusieurs
maladies auto-immunes.

– Chiffre établi lors d'une étude
de cohorte incluant 22 millions
de personnes au Royaume-Uni².



25%

des patients ayant reçu un
diagnostic d'une maladie auto-
immune sont à risque d'en
développer une seconde.

– Chiffre basé sur une étude
de population incluant plus de
5 millions de personnes
au Danemark^{3,4}.

Caractéristiques socio-démographiques et facteurs de risque

Environ

80%

des personnes atteintes de
maladies auto-immunes sont
des femmes⁵.



**Les facteurs de risque
associés à la poly-
auto-immunité incluent^{6,7} :**

- Sexe féminin
- Predisposition génétique
- Facteurs environnementaux et mode de vie
- Antécédents familiaux de maladies auto-immunes
- Positivité pour certains auto-anticorps
- Déficit en vitamine D

Symptômes et comorbidités

Les patients concernés par la polyautoimmunité présentent souvent des symptômes peu spécifiques et qui se chevauchent⁸. Certaines associations de maladies auto-immunes sont plus prévalentes³.

Signes et symptômes les plus fréquents dans la polyautoimmunité⁹

- Arthralgies et arthrite
- Sécheresse oculaire et buccale
- Troubles menstruels
- Myalgie
- Fausses couches
- Gastrite
- Anémie
- Photophobie
- Phénomène de Raynaud

Maladies auto-immunes souvent associées à la polyautoimmunité¹

- Thyroïdites auto-immunes : maladie de Grave, thyroïdite de Hashimoto
- Maladie cœliaque
- Connectivites : syndrome de Sjögren, lupus érythémateux disséminé
- Maladies inflammatoires chroniques de l'intestin : maladie de Crohn, rectocolite hémorragique
- Psoriasis et rhumatisme psoriasique
- Polyarthrite rhumatoïde
- Diabète de type 1

Une identification précoce de la polyautoimmunité est essentielle. L'identification des symptômes et l'orientation par les médecins généralistes, lorsqu'elles ont lieu en temps utile, peuvent améliorer les issues pour les patients et accélérer leur parcours diagnostique^{8,10,11}.



4 médecins, 4 ans :

Nombre moyen de médecins et d'années
nécessaires, à partir de la première visite,
pour qu'un patient reçoive un diagnostic de
maladie auto-immune.

– Donnée issue de l'enquête de l'Autoimmune Association^{12,13}.



Les personnes atteintes de maladies auto-
immunes sont exposées à un **plus grand**

risque de problèmes de santé mentale,
comme l'anxiété ou la dépression.

– D'après une revue de la littérature et une méta-analyse de
patients atteints de thyroïdites auto-immunes, de polyarthrite
rhumatoïde et de lupus érythémateux disséminé^{14,15}.



99% des personnes atteintes de maladies
auto-immunes déclarent que la fatigue altère
leur qualité de vie, et **89%** qu'elle perturbe
aussi leurs capacités de travail.

– Donnée issue de l'enquête de l'Autoimmune Association¹⁶.

Ressources et formation

Consultez thermofisher.com/polyautoimmunity
pour plus d'informations sur la polyauto-
immunité et pour découvrir comment une prise
de décision ciblée concernant les tests à réaliser
peut permettre un diagnostic plus précis des
maladies auto-immunes.



Références

1. Anaya JM. Autoimmun Rev. 2014;13(4):423-426.
2. Conrad N, et al. Lancet. 2023;401(10391):1878-1890.
3. Samuels H, et al. J Clin Med. 2022;11(15):4345.
4. Eaton WW et al. J Autoimmun. 2007;29(1):1-9.
5. Angum F, et al. Cureus. 2020;12:e8094.
6. Shamriz O. Autoimmun Rev. 2018;17:842-843.
7. Miller FW. Curr Opin Immunol. 2023;80:102266.
8. Tripathi P, et al. Cureus. 2024;16(4):e57799.
9. Rojas M, et al. Autoimmune Disease Diagnosis. 2024;81-87.

10. Matusiewicz A, et al. Int J Rheum Dis. 2019;22(3):386-391.
11. Urruticoechea-Arana A, et al. Reumatol Clin. 2020;16(5):373-377.
12. Gunning JN. J Soc Pers Relat. 2023;40(6):2008-2030.
13. Autoimmune Association. Publié en 2025. Disponible à l'adresse :
<https://autoimmune.org/resource-center/diagnosis-tips/>
14. Pryce CR, et al. Curr Top Behav Neurosci. 2016;31:139-154.
15. Siegmund EM, et al. JAMA Psychiatry. 2018;75(6):577-584.
16. Autoimmune Association. Publié en 2022. Disponible à l'adresse :
<https://autoimmune.org/beyond-tired-fatigue-and-autoimmune-disease/>

Lire attentivement les instructions figurant
sur l'étiquetage et/ou dans la notice
d'utilisation du réactif (disponible sur le
site www.dfu.phadia.com). Pris en charge
par l'assurance maladie