

# 秋はさまざまなアレルギーが増加する時期

広く可能性を疑い、特異的 IgE 検査によって原因を絞り込むことは患者さんへの具体的な指導に繋がります

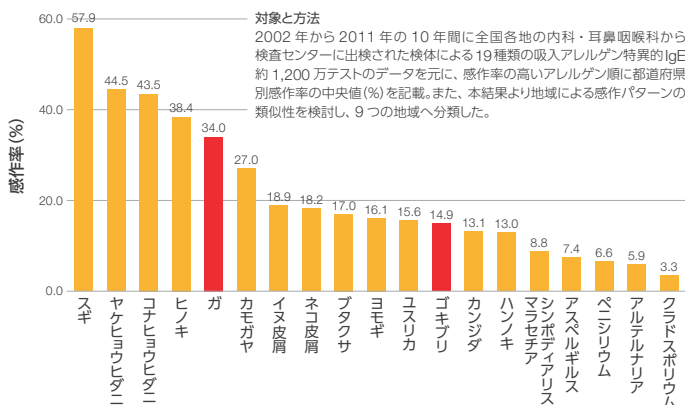
## アレルギーカレンダー

秋にアレルギー様症状がある患者さんには秋の花粉に加えてガやゴキブリなどの昆虫、室内塵などのアレルギーにも注意が必要です。

		9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月
花粉	樹木							ハンノキ					
								スギ					
	イネ科	カモガヤ・オオアワガエリ など								カモガヤ・オオアワガエリ など			
	キク科・アサ科	ブタクサ・ヨモギ・カナムグラ など									ブタクサ・ヨモギ・カナムグラ など		
カビ	アルテルナリア・アスペルギルス・ペニシリウム・クラドスポリウム								アルテルナリア・アスペルギルス・ペニシリウム・クラドスポリウム				
昆虫		ガ・ユスリカ								ガ・ユスリカ			
室内塵	ゴキブリ・ダニ・ハウスダスト・ガイヌ・ネコ												

## ガはスギ・ダニに次ぐ感作率

全国共通版 (内科・耳鼻咽喉科からの出検におけるアレルギー別特異的 IgE 感作率)



### 身近に潜み秋に抗原量が増加するガ・ゴキブリ

ガは、春から秋にかけて(特に秋に多く)屋内外でみられます<sup>1,2)</sup>。樹木や街灯などの屋外だけでなく屋内に発生する種類(メイガやイガ)があります。主にガの鱗粉(リンパン)がアレルギーの原因となります。ゴキブリは、夏に繁殖し虫体のフンや死骸が秋に増加しアレルギーの原因となります。

**ノシメダラメイガ(食品害虫)**

食品害虫で食品から発生します。

提供: 武藤啓彦

**衣蛾 - イガ(衣類害虫)**

衣類や布団などをしまっておくクローゼットや押入れなどに発生します。

提供: 東興日報

**ゴキブリ**

台所のシンクの下などにいます。

## 花粉症の人は花粉 - 食物アレルギー症候群: PFAS (Pollen-food Allergy Syndrome) にも注意

花粉症に合併することの多い食物アレルギーです。花粉に感作した人が花粉と交差抗原性をもつ特定の食物を食べたときに主に口腔症状(OAS: Oral Allergy Syndrome)を呈することがあります。原因は花粉の主要アレルギーと果物などの食物に含まれているタンパク質の交差抗原性によるものです。関連する食物は診断にもとづいた適切な回避指導に加えて、原因となる花粉が飛散する時期に発症・悪化するため花粉対策も重要となります。

### 花粉と関連性のある食物

**ブタクサ**

メロン、スイカ など

**ヨモギ**

セロリ、ニンジン など

### 主な症状

くちびる、舌、のどなどで起こるかゆみ、イガイガ、腫れ



裏面にて患者さんへの指導用資材などをご紹介します

## イムノキャップ™ 特異的 IgE・非特異的 IgE 抗体検査 保険点数について

2023年8月時点

検査項目	View アレルギー39	イムノキャップ
特異的 IgE 半定量・定量 (D015 13)	実施料 1,430 点 (単項目 13 項目と同様)	実施料 110 点 × 項目数 (上限 1,430 点*) *シングルアレルギー選択の場合は 13 項目に相当します
非特異的 IgE 定量※ (D015 10)	実施料 100 点 (特異的 IgE の上限 1,430 点に含みません)	
免疫学的検査判断料 (D026 6)	144 点	







※非特異的 IgE (総 IgE) はアレルギー性疾患か否かの診断時に参考になります。年齢により正常参考値は異なります。  
非特異的 IgE が正常基準値以下で特異的 IgE 抗体検査が陰性の場合、非アレルギー性疾患の可能性あります。

### 患者さん向け資料をご用意しております

待合室など院内に設置いただける患者さん向け資料

ポスター	アレルギー小冊子	アレルギーチェック小冊子	View アレルギー39 指導箋	資料注文フォームのご案内
 <p>A3 サイズ コード 462</p>	<p>アレルギー疾患や検査項目、 チェックシートを記載した小冊子です。</p>  <p>B6 サイズ / 2 つ折り コード 050</p>	<p>“症状がおきた時の状況”を確認、 整理できる小冊子です。</p>  <p>B6 サイズ / 3 つ折り コード 393</p>	<p>検査後、患者さんへの指導の際に ご利用いただけます。</p>  <p>A4 サイズ / 1 冊 10 枚綴り コード 721</p>	<p>URL もしくは二次元コードより必要事項を入力の上 お申し込みください。</p> <p><a href="https://thermofisher.com/shizai">thermofisher.com/shizai</a></p> 

### ホームページなどウェブサイトへ掲載用の画像素材

画像素材	画像リクエストフォームのご案内	thermofisher.com/pic
 	<p>ご施設(医療関係に限る)のホームページ用に、検査情報の提供をサポートする画像データや院内モニター用のスライドショーをご用意しております。URL もしくは二次元コード経由で必要事項をご入力の上お申し込みください。</p> <p>最短 3 ステップ</p>    <p>必要情報入力      入力内容確認      ご提供</p>	<p><a href="https://thermofisher.com/pic">thermofisher.com/pic</a></p> 

Learn more at [thermofisher.com/hcp-jp](https://thermofisher.com/hcp-jp)

thermo scientific

サーモフィッシャーダイアグノスティクス株式会社

〒108-0023 東京都港区芝浦 4-2-8 住友不動産三田ツインビル東館

☎ 0120-489-211 受付時間 9:00~17:30(土日祝日、年末年始を除く)      ✉ [info-jp.idd@thermofisher.com](mailto:info-jp.idd@thermofisher.com)