

# カゼの症状かな？ それは秋の花粉症かも知れません

くしゃみ、鼻水、目鼻のかゆみ、喉のイガイガなど



ブタクサ



ヨモギ



セイタカアワダチソウ



カナムグラ

花粉症の症状はカゼと似ています。水のような透明な鼻水や、目のかゆみなどの症状が続くようであれば、秋の花粉症かもしれません。

## 秋の花粉症の原因となるのはブタクサやヨモギなど身近にある雑草類です

秋の花粉症を引き起こす主な原因花粉は、ブタクサやヨモギ、カナムグラ、セイタカアワダチソウ\*の花粉です。これらは空き地や道端、河川敷など身近な場所でみられ、花粉の飛散時期は8月～11月です。

\*セイタカアワダチソウ(セイタカアキノキリンソウ)は、昆虫を介して受粉する虫媒花のため空中飛散数は少量<sup>1)</sup>ですが大量に吸い込むことでアレルギー症状を起こすことがあります<sup>2)</sup>。

## 秋の花粉は飛ぶ距離が短く対策が可能です

ブタクサやヨモギは、樹木花粉と比べて花粉の飛散距離が数十メートルと短いです<sup>3)</sup>。そのため原因を知ることで近づかない、刈り取るなどの対策が可能となります。

## 子供の花粉症にも注意が必要です

子供は自分で症状を上手く伝えられない場合もあり、花粉症が見過ごされやすいです。このようなしぐさや症状は花粉症に関連しているかもしれません<sup>4)</sup>。

目や鼻をこするしぐさ、瞬きが増える、鼻をすする、鼻出血、くしゃみ、水性の鼻水、いびき、口呼吸



### 花粉症から始まる食物アレルギー 花粉 - 食物アレルギー症候群 (PFAS) にも注意が必要です

PFASは、花粉症に合併する食物アレルギーで、果物や野菜を食べた後に口・唇・喉などにイガイガ感やかゆみ、腫れがみられます。ブタクサ花粉ではメロンやスイカ、ヨモギ花粉ではセロリやニンジンなどの食物で症状がでることがあります。関連する食物は医師の診断を受けたうえで適切な方法で避け、原因となる花粉対策をすることが重要です。

アレルギー検査は保険が適用になる検査です。  
希望される方は医師・スタッフまでご相談ください。

もっと秋のアレルギーについて  
知りたい方はこちらから



- 1) アレルギーの臨床. 1989; 9(2): 139-145.
- 2) 花粉アレルギーと高原植物-セイタカアワダチソウの謎を追う. 黎明書房. 1975
- 3) アレルギー・免疫. 2006; 13(9): 1254-1257
- 4) 耳鼻免疫アレルギー(JJIAO)37(1): 17-20,2019

Learn more at [thermofisher.com/allergyinsider-jp](https://thermofisher.com/allergyinsider-jp)

サーモフィッシャーダイアグノスティックス株式会社

thermo scientific