

# 知っておきたい春の花粉症 原因植物の種類と飛散時期

ハンノキ(榛の木)、オオバヤシャブシ、シラカンバ(白樺)、スギ、ヒノキなどの樹木やカモガヤ、オオアワガエリなどイネ科の花粉も花粉症の原因となります



## 原因となる花粉によって注意する時期は異なります

### 花粉カレンダー

植生や地域によって飛散時期は若干異なります。

花粉	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	花粉と関連性のある食物の一覧
樹木	ハンノキ・オオバヤシャブシ												リンゴ・モモ・大豆(豆乳) など トマト — メロン・スイカ・キウイ など
				シラカンバ									
		スギ								スギ			
				ヒノキ									
イネ科					カモガヤ、オオアワガエリなど								

## 花粉症の時期に果物を食べてノドがイガイガすることはありませんか？

花粉症に合併する食物アレルギー、花粉 - 食物アレルギー症候群:PFAS (Pollen-food Allergy Syndrome) かも知れません。PFASは、花粉症の人が果物や野菜を食べた後に口・唇・ノドなどにイガイガ感やかゆみ、腫れなどの症状を発症することがあります。原因花粉によって関連する食物は異なります(花粉カレンダー右表)。PFASでは花粉症の原因を特定することが大切となります。



## アレルギーの原因を知ることが治療の第一歩です

原因となる花粉の種類や注意が必要な時期を知り、できる限り体内に入れない対策を心がけましょう。お薬での治療とアレルゲンの除去・回避などの対策より、症状が軽くなることが期待されます。

アレルギー検査を希望される方は医師・スタッフまでご相談ください。

もっと春の花粉症について知りたい方はこちらから

みんなのアレルギー情報室

検索



Learn more at [thermofisher.com/allergyinsider-jp](https://thermofisher.com/allergyinsider-jp)

サーモフィッシャーダイアグノスティックス株式会社

thermo scientific