

# スギだけを気にしすぎないで

## 花粉症に関連する主な症状



鼻水・くしゃみ



目の症状



のどのイガイガなど  
口腔症状

## 春の花粉症の原因

春の花粉症の原因はスギ花粉だけではありません。

ヒノキ科のヒノキ、カバノキ科(ハンノキ、シラカンバ)の花粉も花粉症の原因となります。



スギ



ヒノキ



ハンノキ



シラカンバ

### 花粉症の人にみられる食物アレルギー 花粉 - 食物アレルギー症候群にも注意

花粉 - 食物アレルギー症候群は、花粉症に合併する食物アレルギーで、果物や野菜を食べた後にくちびる・舌・のどなどにイガイガ感やかゆみ、腫れがみられます。

ハンノキやシラカンバ花粉ではリンゴやモモ、大豆(豆乳)などの食物で症状を起こすことがあります。関連する食物は医師の診断を受けたうえで適切な方法で避け、原因となる花粉対策をすることが重要です。

主な症状  
くちびる、舌、のどなどで起こる  
かゆみ、イガイガ、腫れ



アレルギーの原因は血液検査で調べることができます  
検査を希望される方は、医師・スタッフまでご相談ください

Learn more at [thermofisher.com/allergyinsider-jp](https://thermofisher.com/allergyinsider-jp)

サーモフィッシャーダイアグノスティックス株式会社

thermo scientific