

スギ去った後も目鼻症状が続く 口腔症状がある場合は イネ科特異的 IgE も測定しましょう

メロンなど果物を食べて喉がイガイガ
イネ科花粉によるアレルギーかも知れません



オオアワガエリ



カモガヤ

イネ科花粉

生育場所：公園、道路わき、
河川敷など

草丈：60～120cm



イネ科花粉飛散イメージ

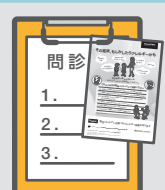
イネ科花粉とは

初夏から秋に飛散(5月~10月)	スギ・ヒノキ花粉の飛散が終了した後の初夏から秋にかけて飛散します。カモガヤは、アレルギー性鼻炎の特異的 IgE 抗体陽性率がダニ、スギに次いで高いです ¹⁾ 。
重複感作例が多い	重複感作例が多く、スギ花粉症の半数がカモガヤにも感作しているとの報告があります ²⁾ 。
症状が重症化しやすい	アナフィラキシーショックの報告があり、吸入系アレルギーの中では比較的症状が重症化しやすいです ³⁻⁵⁾ 。
PFAS の合併	イネ科花粉症の20%で、花粉-食物アレルギー症候群(Pollen-Food Allergy Syndrome, PFAS)の合併が認められています ⁶⁾ 。イネ科花粉とメロン、スイカ、キウイなどの果物との間には交差反応性があり、これらの果物を摂取することで、くちびる、舌、のどなどにかゆみやイガイガ、腫れなどの症状が現れることがあります。

原因の特定は具体的な 対策指導に繋がります

イネ科花粉は飛散距離が短いため、近づかないなど樹木花粉よりも対策を講じやすいです。PFAS では、花粉飛散時期に発症や悪化しやすいため、花粉対策に加えて関連する食物の摂取についても具体的な指導が可能です。

指導ツール【花粉症の対策ポイント】の準備がごさいます



その症状チェックシートのご紹介

問診票と組み合わせて活用いただける【その症状チェックシート】をご用意しております。仕様：A5 サイズ・1 ページ・100 部毎に帯留め

資料ご希望の際は URL 経由もしくはこちら →
URL thermofisher.com/shizai

2025 年 5 月頃より、順次改定版(A5 サイズ・100 部帯留め・発注方法記載版)へ切替予定



参考文献

- 1) 奥田穂ほか、アレルギー性鼻炎における昆虫アレルギーの全国調査。日耳鼻。2002; 105: 1181-1188.
- 2) 荻野敏ほか、スギ花粉症自己診断例のアレルゲン陽性率。耳鼻臨床。2001; 94: 12; 1073-1078.
- 3) 藤高道子ほか、イネ科植物花粉の大量吸入によるアナフィラキシーショックを呈したと思われる一例。日小ア誌。2002;16:99-102.
- 4) 川田康介ほか、小児イネ科花粉症に対して急速免疫療法を施行した1例。アレルギー。2007; 56(11): 1403-1407.
- 5) Koichi Tsunoda et al. Anaphylaxis in a child playing in tall grass. Allergy 2003; 58: 955-960.
- 6) 朝倉光司、口腔アレルギー症候群。日耳鼻。2009; 112: 38-41.

原因アレルゲンの検索にイネ科花粉が含まれている特異的 IgE 検査をご提案します

イムノキャップ™ 特異的 IgE 気道アレルゲンセット 組み合わせ例

アレルゲンは気道アレルギーの重要な増悪因子のひとつであることから、臨床的に重要なアレルゲンの感作状況を網羅的に把握することにより感作アレルゲンの見落としを防ぐことができます。

グループ	アレルゲン名	推奨スクリーニング 13 項目(全国)	グループ	アレルゲン名	推奨スクリーニング 13 項目(全国)
House dust mite	ヤケヒョウヒダニ (もしくはコナヒョウヒダニ)	✓	Insect	ガ	✓
Animal dander	ネコ皮膚屑	✓		ゴキブリ	(✓)
	イヌ皮膚屑	✓	Pollen	スギ	✓
Mold	アスペルギルス	✓		ハンノキ(もしくはシラカンバ)	✓
	アルテルナリア	✓		カモガヤ(もしくはオオアワガエリ)	✓
	カンジダ	(✓)		ブタクサ	✓
				ヨモギ	✓

(✓) 可能ならば測定することが望ましい

独立行政法人環境再生保全機構 ERCA (エルカ)、第9期環境保健調査研究「吸入アレルゲン回避のための室内環境整備の手法と予防効果」[研究班代表 福富友馬]より一部改変

View アレルギー39™

イネ科花粉が含まれている検査です。検査センターへご依頼ください。

Learn more at thermofisher.com/hcp-jp

thermo scientific

サーモフィッシャーダイアグノスティックス株式会社

〒108-0023 東京都港区芝浦 4-2-8 住友不動産三田ファーストビル

✉ info-jp.idd@thermofisher.com