

# PFAS (花粉 - 食物アレルギー症候群)

## 関連する原因花粉の飛散時期と食物

目	科	属	種	花粉飛散時期												交差反応に関する 主なプロテインファミリー <sup>1)</sup>	プロテインファミリーに属する 主な食物コンポーネント <sup>1)</sup>	交差反応が報告されている 主な食物(野菜・果物・ナッツ類) <sup>1-3)</sup>		
				1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月					
マツ目	ヒノキ科	スギ属	スギ	■	■	■	■								■	■	■	ポリガラクトナーゼ		ナス科(トマト)
ブナ目	カバノキ科	ハンノキ属	ハンノキ オオバヤシャブシ	■	■	■	■											Bet v 1 ホモログ (別名: PR-10)	Mal d 1(リンゴ)、Pru av 1(サクランボ)、 Pru ar 1 (アンズ)、Pyr c 1 (西洋ナシ)、 Pru p 1 (モモ)、Fra a 1 (イチゴ)、 Gly m 4(大豆)、Act d 8(グリーンキウイ)、 Ara h 8 (ピーナッツ)	バラ科(リンゴ、モモ、サクランボ、ナシ、 アンズ、アーモンド、ビワ、イチゴ、洋ナシ、 スモモ) マメ科(ダイズ(主に豆乳)、ピーナッツ、 緑豆もやし) マタタビ科(キウイフルーツ) カバノキ科(ヘーゼルナッツ(ハシバミ)) セリ科(セロリ、ニンジン) ナス科(ジャガイモ) シトウガラシ
		カバノキ属	シラカンバ				■	■												
イネ目	イネ科	アワガエリ属 カモガヤ属	オオアワガエリ カモガヤ					■	■	■	■	■	■	■				プロフィリン	Act d 9 (グリーンキウイ)、 Cuc m 2 (メロン)、 Cit s 2 (オレンジ)	ウリ科(メロン、スイカ) ナス科(トマト、ジャガイモ) マタタビ科(キウイフルーツ) ミカン科(オレンジ) マメ科(ピーナッツ)など
キク目	キク科	ブタクサ属	ブタクサ											■	■	■		プロフィリン	Cum m 2 (メロン)、 Mus a 1 (バナナ)	ウリ科(メロン、スイカ、ズッキーニ、 キュウリ) バショウ科(バナナ)
		ヨモギ属	ヨモギ											■	■	■				

赤字はイムノキャップで測定可能な項目(2021年12月現在)

参考 1) 食物アレルギー診療ガイドライン2021 2) アレルギー・免疫 17(6)1031-1038, 2010 3) 皮膚臨床 48, 777-780, 2006

# アレルギー性鼻炎の主な原因花粉

## 樹木

	<b>ハンノキ</b> 飛散時期 1~5月 	<b>スギ</b> 飛散時期 1~5月* 
<b>ヒノキ</b> 飛散時期 3~5月 	<b>シラカンバ</b> 飛散時期 4~6月 	<b>ブナ</b> 飛散時期 4~5月 
<b>コナラ</b> 飛散時期 4~5月 	<b>マツ</b> 飛散時期 4~6月 	

\* 年によっては 11 月を中心に 10~12 月にかけてわずかなスギ花粉が観測されています。(鼻アレルギー診療ガイドライン 2020)

## 草本

	<b>オオアワガエリ</b> 飛散時期 4~11月 	<b>カモガヤ</b> 飛散時期 4~11月 
<b>ハルガヤ</b> 飛散時期 3~10月 	<b>ギョウギシバ</b> 飛散時期 5~11月 	<b>ブタクサ</b> 飛散時期 7~11月 
<b>オオブタクサ</b> 飛散時期 7~11月 	<b>ヨモギ</b> 飛散時期 7~11月 	<b>カナムグラ</b> 飛散時期 8~11月 

飛散時期は地域により若干異なります

Learn more at [thermofisher.com/allergyinsider-jp](https://thermofisher.com/allergyinsider-jp)

サーモフィッシャーダイアグノスティックス株式会社  
〒108-0023 東京都港区芝浦 4-2-8 住友不動産三田ツインビル東館 [info-jp.idd@thermofisher.com](mailto:info-jp.idd@thermofisher.com)

thermo scientific