

Alergia

Como saber se é alergia alimentar?

Com a ajuda de um exame de sangue de IgE específica para alérgenos, seu diagnóstico é mais completo e preciso

Alergias alimentares – um grave problema de saúde

As alergias alimentares estão entre os distúrbios alérgicos mais comuns, com uma taxa de prevalência de **3–10%** em crianças e até **10%** em adultos.¹⁻³

Cerca de
10%



Alergias alimentares podem resultar em reações fatais, especialmente em pacientes asmáticos.⁴

Pacientes asmáticos com alergia alimentar concomitante têm um **risco 7 vezes maior** de exacerbações asmáticas com risco de vida.³

Reações alimentares podem ser mediadas por IgE ou não mediadas por IgE

Mediadas por IgE¹

- As reações geralmente ocorrem dentro de **poucos minutos** após a ingestão do alimento
- Os sintomas comuns são **vermelhidão na pele**, erupção cutânea com coceira e **inchaço dos lábios**, rosto ou **ao redor dos olhos**.
- Uma reação rara mas muito grave é a **anafilaxia**.
- **Evidência de sensibilização IgE** e/ou resposta de células efectoras ao alérgeno culpado está **disponível**



É recomendado realizar teste específico de IgE para confirmar o diagnóstico.

Não mediadas por IgE¹

- As reações geralmente aparecem várias horas ou dias após a ingestão do alimento.
- Pode causar sintomas durante um **período mais longo**, como **eczema**, **diarreia**, **constipação** e, em casos mais graves, problemas de crescimento."



A alergia não é causada por anticorpos IgE, portanto, não é recomendado realizar exame de IgE específica.

Quando há suspeitas de alergias alimentares mediadas por IgE, o EAACI recomenda o uso de testes específicos de IgE para auxiliar no diagnóstico.¹

Identificação e confirmação da sensibilização específica a alérgenos usando exame de sangue de IgE.



Oito alérgenos representam 90% das alergias alimentares nas crianças/jovens⁴



Leite



Ovo



Frutos do mar



Peixe



Trigo



Soja



Nozes



Amendoim

Saiba como usar os testes de IgE específica ImmunoCAP™

Os testes de IgE específicos ImmunoCAP™ são adequados para uso na atenção primária.^{1,5-7*}

* dependendo do alérgeno

- ✓ Pode ser usado em qualquer paciente com suspeita de alergia alimentar, independente das condições de medicação ou estação do ano.
- ✓ Acessível para clínicos gerais
- ✓ Facilita uma avaliação simples da sensibilização dos pacientes.
- ✓ Fornece informações valiosas para o tratamento a longo prazo e cuidados personalizados.

Os testes ImmunoCAP™ de IgE específica podem ser solicitados através de sistemas de pedidos de patológicos.⁸

- ✓ 1ml de sangue é o suficiente para realizar até 10 testes.
- ✓ Um resultado ≥ 0.1 kUA/L indica sensibilização e deve ser levado em consideração com a história clínica.
- ✓ Amplamente disponível e reembolsável no Brasil. Entre em contato com o seu laboratório local para mais detalhes.

Referências

1. Santos AF, et al. Allergy. 2023;78:3057-3076. 2. Koplin JJ, et al. Curr Opin Allergy Clin Immunol. 2011;11:492-6. 3. Roberts G, et al. J Allergy Clin Immunol. 2003;112:168-74. 4. Gupta R, et al. Thorax. 2007;62:91-6. 5. Johansson SGO. Expert Rev Mol Diagn. 2004;4(3):273-279. 6. Pall-Schöll I et al. World Allergy Organization Journal. 2017;10(1). 7. Gupta N et al. An Overview. Indian Pediatr. 2019;951. 8. ImmunoCAP® Specific IgE Fluoroenzyme Immunoassay Calibrator Range 0-100 KU/L.

Saiba mais em thermofisher.com/immunocap

