

Tenha a visão completa

5 equívocos comuns que clínicos gerais e pediatras podem ter sobre alergia

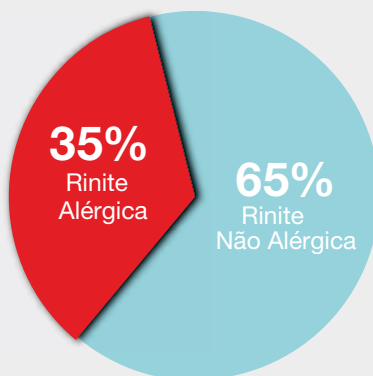
Embora sintomas alérgicos como espirros, coriza, coceira e congestão nasal possam não ser os sintomas mais preocupantes que médicos generalistas veem no dia a dia, eles são frequentemente mencionados pelos pacientes como um impacto significativo na qualidade de vida.

Claramente, para muitos desses pacientes, é necessário ter uma imagem completa do que pode estar contribuindo para seus sintomas. Um teste prático que pode ajudar no diagnóstico de alergias, como o **ImmunoCap™** e um plano personalizado, baseado em gatilhos alérgicos conhecidos, e não presumidos, podem tornar mais fácil para os pacientes seguirem um plano de tratamento.³

No entanto, existem alguns equívocos sobre como os testes sanguíneos podem auxiliar no diagnóstico de alergias que podem fazer com que você hesite em implementá-los em sua prática.

Considere isso:

Em um estudo de gerenciamento de cuidados, cerca de **65% dos pacientes diagnosticados com rinite alérgica e com anti-histaminicos prescritos apresentam sintomas não ocasionados pela alergia.**²



A maioria dos pacientes apresentam rinite não alérgica

Vamos explorar 5 equívocos comuns sobre testes sanguíneos e, em seguida, revisar os fatos.

#1

Não está dentro do escopo da minha prática de atenção primária solicitar testes sanguíneos específicos de IgE para auxiliar no diagnóstico de alergias.

Fato:

Quando os pacientes o procuram como médico generalista, eles querem respostas e alívio para sintomas respiratórios comuns, como nariz coçando ou escorrendo, espirros e/ou congestão nasal.

Os clínicos gerais e pediatras também são o primeiro lugar para onde um paciente vai quando as opções de medicamentos isentos de prescrição não estão funcionando no tratamento dos sintomas.

Especialistas globais em alergia e asma concordam que o cuidado com alergias, que inclui testes sanguíneos específicos de IgE, na atenção primária, é fundamental.⁴



#2

Sintomas e o histórico são tudo que eu preciso para diagnosticar as alergias.

Fato:

Devido à sobreposição de sintomas entre rinite alérgica e rinite não alérgica, pode ser difícil diagnosticar qual condição está causando os sintomas se você não estiver realizando testes sanguíneos. O teste sanguíneo de IgE específica ImmunoCAP não é apenas uma ferramenta útil para determinar a sensibilização alérgica, mas também pode ajudar a descartar gatilhos alérgicos, auxiliando no diagnóstico de rinite não alérgica.²



#3

É ineficaz utilizar teste sanguíneo para identificar alérgenos.

Fato:

Clínicos gerais e pediatras podem auxiliar no diagnóstico de alergias utilizando o teste sanguíneo de IgE específica ImmunoCAP para complementar os sintomas gerais, histórico e resultados de exame físico, permitindo que os pacientes melhorem sua qualidade de vida ao obter um diagnóstico preciso.

ImmunoCAP teste sanguíneo de IgE específica identifica com **precisão** a sensibilização a alérgenos específicos em pacientes com suspeita de alergia.⁵



#4

Eu aprendi na faculdade de medicina que os testes de alergia são para especialistas.

Fato:

Apesar dessa crença comum, os profissionais de atenção primária desempenham um papel fundamental nos testes de alergia, incluindo o acesso a ferramentas que auxiliam a identificar a sensibilização alérgica, como o teste sanguíneo de IgE específica ImmunoCAP™.

Não se trata apenas de ter os meios para realizar estes testes, mas de reconhecer a sua importância na atenção primária para um tratamento abrangente dos pacientes..

Especialistas declaram que os esforços para fornecer cuidados para asma/alergia tanto na atenção primária quanto em ambientes especializados resultarão em uma melhoria na saúde.⁴

Melhor ainda: é possível para os profissionais de atenção primária solicitar esses testes. Você pode solicitar o teste sanguíneo ImmunoCAP na maioria dos laboratórios locais ou de grande porte por meio de uma requisição em papel ou do sistema de registro médico eletrônico.

Os códigos de teste estão disponíveis por meio do seu sistema ou provedor de laboratório.



#5

Não faz sentido solicitar testes diagnósticos se eu não souber interpretá-los ou estiver convencido de que eles não mudarão o tratamento do paciente.

Fato:

Os resultados do ImmunoCAP de IgE específica podem ser interpretados com confiança usando nossos guias de interpretação informativos. E isso pode mudar como você trata seu paciente - para melhor!



Para resumir

Ao utilizar o teste sanguíneo de IgE específica ImmunoCAP complementando com a análise dos sintomas, histórico e exame físico do paciente, clínicos gerais e pediatras podem determinar se os sintomas são mediados pela IgE.⁴

Isso importa porque essa determinação ajuda a guiar o manejo medicamentoso para otimizar o tratamento. Se o paciente for alérgico, o teste sanguíneo de IgE específica ImmunoCAP pode ajudar a identificar a quais alérgenos o paciente está sensível, para que ele possa reduzir ou remover sua exposição a eles.

Como provedor de atenção primária, seu desejo é garantir que seus pacientes recebam o melhor e mais eficaz cuidado possível. Os pacientes podem melhorar sua qualidade de vida ao obter um diagnóstico preciso, que pode afetar o tratamento e identificar a quais alérgenos eles podem reduzir ou remover sua exposição.⁴

Compreender e utilizar ImmunoCAP é simples, com recursos prontamente disponíveis para interpretação e integração em seu gerenciamento dos seus pacientes.

Essa abordagem não apenas oferece um diagnóstico mais preciso, mas também pode transformar a maneira como você gerencia e trata seus pacientes, o que pode levar a um tratamento otimizado e uma melhora na qualidade de vida. Além disso, pode ajudar a criar encaminhamentos qualificados para especialistas em alergia para aqueles pacientes que possam ser os melhores candidatos.⁴

Então, não perca a oportunidade de fornecer aos seus pacientes um cuidado mais abrangente. Aproveite todo o potencial do diagnóstico de alergias com a ajuda do teste ImmunoCAP™ de IgE específica.

Saiba mais sobre ImmunoCAP teste sanguíneo de IgE específica em thermofisher.com/immunocap

Referências

1. Canonica GW, Mullol J, Pradaliar A, Didier A (2008) Patient perceptions of allergic rhinitis and quality of life: findings from a survey conducted in Europe and the United States. *World Allergy Organ J.* 1(9):138–144.
2. Szeinbach SL et al. (2004) Identification of allergic disease among users of antihistamines. *J Manag Care Pharm.* 10(3):234–238.
3. ImmunoCAP™ Specific IgE Conjugate 400 Directions for Use. Published 2022-06-02.
4. Demoly P, Liu AH, Rodriguez Del Rio P, Pedersen S, Casale TB, Price D (2022) A pragmatic primary practice approach to using specific IgE in allergy testing in asthma diagnosis, management, and referral. *J Asthma Allergy.* 15:1069–1080.
5. Wang J, Godbold JH, Sampson HA (2008) Correlation of serum allergy (IgE) tests performed by different assay systems. *J Allergy Clin Immunol.* 121(5):1219–1224.